

SETTEMBRE GIORNATE OPEN

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
2 ore 8.45/9.45 YOGA IN GRAVIDANZA ore 16.30/17.30 PREPARARSI AD ALLATTARE ore 17.45/18.45 YOGA IN GRAVIDANZA ore 19.00/20.00 YOGA DONNA	3	4 ore 18.30/19.30 MOVIMENTO E PERINEO PRE PARTO ore 17.00/18.00 OSTEOPATIA PRE E POST PARTO	5 ore 18.30/19.30 L'INCLUSIONE DEI BAMBINI CON BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI ore 20.00/21.00 RESPIRO CIRCOLARE	6	7	
9 ore 7.00/8.00 YOGA DEL RISVEGLIO MORNING YOGA ore 8.45/9.45 YOGA IN GRAVIDANZA ore 17.45/18.45 YOGA IN GRAVIDANZA ore 19.00/20.00 YOGA DONNA ore 19.30/20.30 ALLENAMENTO POSTURALE	10	11 ore 17.00/18.00 OSTEOPATIA PEDIATRICA IN ETA' SCOLARE ore 18.30/19.30 BABY SIGNS ore 18.30/19.30 MOVIMENTO E PERINEO PRE PARTO	12	13 ore 9.30/10.30 RIABILITAZIONE DEL DOLORE PSICOFISICO ore 10.30/11.30 ALLENAMENTO POSTURALE 17.00/18.00 SVEZZAMENTO NATURALE	14	15

16	17	18	19	20	21	22
ore 7.00/8.00 YOGA DEL RISVEGLIO MORNING YOGA ore 8.45/9.45 YOGA IN GRAVIDANZA ore 17.45/18.45 YOGA IN GRAVIDANZA ore 19.00/20.00 YOGA DONNA ore 19.30/20.30 ALLENAMENTO POSTURALE		ore 17.00/18.00 PSICOMOTRICITA' BIMBI 3-4 ANNI ore 18.00/19.00 DISOSTRUZIONE PEDIATRICA ore 18.30/19.30 MOVIMENTO E PERINEO PRE PARTO	ore 19.00/20.00 L'APPROCCIO ALLA LINGUA E ALLA CULTURA GIAPPONESE ore 20.00/21.00 LEGGERE PER... AFFRONTARE LE TEMATICHE DIFFICILI CON I BAMBINI	ore 13.30/14.30 REMISE EN FORME POST PARTO ore 18.30/19.30 RESPIRO CIRCOLARE IN GRAVIDANZA	ore 10.00/11.00 L'APPROCCIO ALLA LINGUA E ALLA CULTURA GIAPPONESE ore 10.00/11.00 LEGGERE PER... AFFRONTARE LE TEMATICHE DIFFICILI CON I BAMBINI	
23	24	25	26	27	28	29
ore 8.45/9.45 YOGA IN GRAVIDANZA ore 17.45/18.45 YOGA IN GRAVIDANZA ore 19.00/20.00 YOGA DONNA ore 20.00/21.00 ANSIA, INSONNIA E STRESS E I BENEFICI DELLO SHIATSU	ore 10.00/11.00 MUSICA IN FASCE	ore 10.00/11.00 MASSAGGIO AL BAMBINO ore 17.00/18.00 PSICOMOTRICITA' BIMBI 4-6 ANNI ore 18.30/19.30 MOVIMENTO E PERINEO PRE PARTO		ore 10.30/11.30 PSICOMOTRICITA' 12/24 MESI ore 10.30/11.30 PERINEO POST PARTO ore 13.30/14.30 REMISE EN FORME POST PARTO ore 17.30/18.30 PERINEO E MENOPAUSA 18.30/19.30 AGONISMO E PERINEO	ore 10.00/11.00 LEGGE 104 PER IL SOSTEGNO SCOLASTICO E LEGGE 170/2010 PER I DSA	

ore 8.45/9.45 YOGA IN GRAVIDANZA ore 10.15/11.15 PSICOMOTRICITA' 2/3 ANNI ore 16.30/17.30 SHIATSU POST GRAVIDANZA ore 17.45/18.45 YOGA IN GRAVIDANZA ore 19.00/20.00 YOGA DONNA						

EVENTS

Dolor sit amet

Sed egestas molestie elit. Mauris urna mi, scelerisque vitae, ultrices vel, euismod vel, eros.

Dolor sit amet

Sed egestas molestie elit. Mauris urna mi, scelerisque vitae, ultrices vel, euismod vel, eros.

Dolor sit amet

Sed egestas molestie elit. Mauris urna mi, scelerisque vitae, ultrices vel, euismod vel, eros.